


Rando FAMILLE

2ème dimanche du mois

DATE	LIEU	DISTANCE	DEPART
21/1	Calorguen	6km	13h30
11/2	Trévérien	9.1 km	14h
11/3	La Chapelle Janson	13 km	9h
8/4	St Jacut de la Mer	17 km	9h
18 au 21 mai	Week-end Neufbourg		réservation
10/6	Antrain	13 km	
8/7	La Vicomté sur Rance	10 km	9h
9/9	Paimpont	10 km	9h
14/10	Pléven	15 km	9h
17/11	St Briec des Iffs+ A.G	9.1 km	14h
16/12	Fougères	8 km	9h

Un randonneur ne laisse derrière lui que des sourires

Association Chemins et Nature St Briec des Iffs



La randonnée en toute convivialité
Vous êtes intéressés ? N'hésitez pas à venir
essayer !

Participation 2€ pour les non adhérents

Informations et contacts :

Téléphone : Resse philippe 02 99 45 02 68
06 37 34 53 85
Annick Thouanel 02 99 45 85 67

Mail: cheminsetnature@free.fr
Site internet: <http://cheminsetnature.free.fr>

Cotisation annuelle:

Individuelle: 7.50 €
Familiale: 15 €

Chaque adhérent randonne sous sa propre
responsabilité civile

Rando OXYGENE

Dernier dimanche de chaque mois
Le matin

DATE	LIEU	DISTANCE	DEPART
28/1	Hédé/Bazouges	8km ±	9h
25/2	St Germain sur Ille	8km ±	9h
25/3	St Médard sur Ille	8km ±	9h
29/4	Hédé/Tinténiac	8km ±	9h
27/5	St Domineuc	8km ±	9h
24/6	La Chapelle aux Filtzméens	8km ±	9h
30/9	Tinténiac/Québriac	8km ±	9h
28/10	Montreuil sur Ille	8km ±	9h

2h00 maximum de marche

Rando REMISE EN FORME



Allure modérée 8 à 12 km

Le Mardi à 13h30
SEMAINES PARES

Contact : Pierrick Romero : 06 79 16 10 18

DATE	LIEU	DATE	LIEU
9/1	Romillé	12/6	Pacé
23/1	St Domineuc	26/6	Gévézé
6/2	La Chapelle aux Filtzméens	4/9	Breteil
20/2	Trimer St Thual	18/9	St Médard sur Ille
6/3	Hédé	2/10	Romillé
20/3	Dingé	16/10	St Germain sur Ille
3/4	Betton	30/10	St Domineuc
17/4	Montreuil sur Ille	13/11	Dingé
15/5	Port Mer	27/11	La Baussaine
29/5	St Pern	11/12	Melesse

Rando MARCHÉ SOUTENUE



15 à 25 km

Le Jeudi à 8h30
SEMAINES IMPAIRES
Marcheurs confirmés

Contact : Alain Thouanel : 02 99 45 85 67

Tous les départs se font du
Parking de l'église à Saint Briec des Iffs
Arrivée 10 mn avant les heures indiquées

Le parfait Randonneur

Porte de bonnes chaussures, et des vêtements peu fragiles.

Connaît, aime et respecte la nature et le monde rural.

Écoute la nature, pas de cris ni de transistors.

Ne souille pas la nature : ce n'est pas une poubelle; remporte ses déchets.

Ne casse pas les branches, respecte les jeunes plantes.

Admire les fleurs, et plantes sauvages; ne les cueille pas.

Observe les animaux, mais ne les dérange pas.

N'effraie pas les troupeaux, referme les portes des clôtures.

Attention au feu, à la cigarette ou à l'allumette mal éteinte.

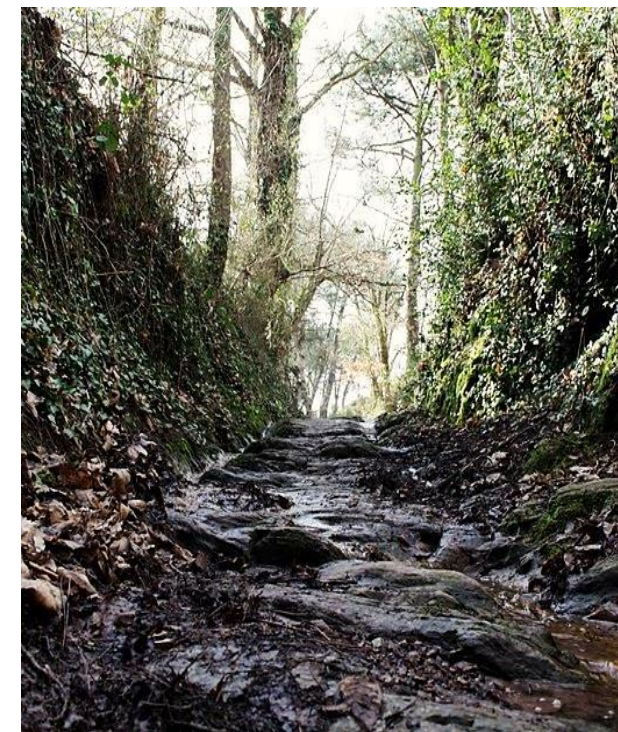
Reste sur le sentier; ne piétine ni sous-bois, ni cultures.

Association

Chemins

et Nature

St Briec des Iffs



RANDOS PEDESTRES 2018

